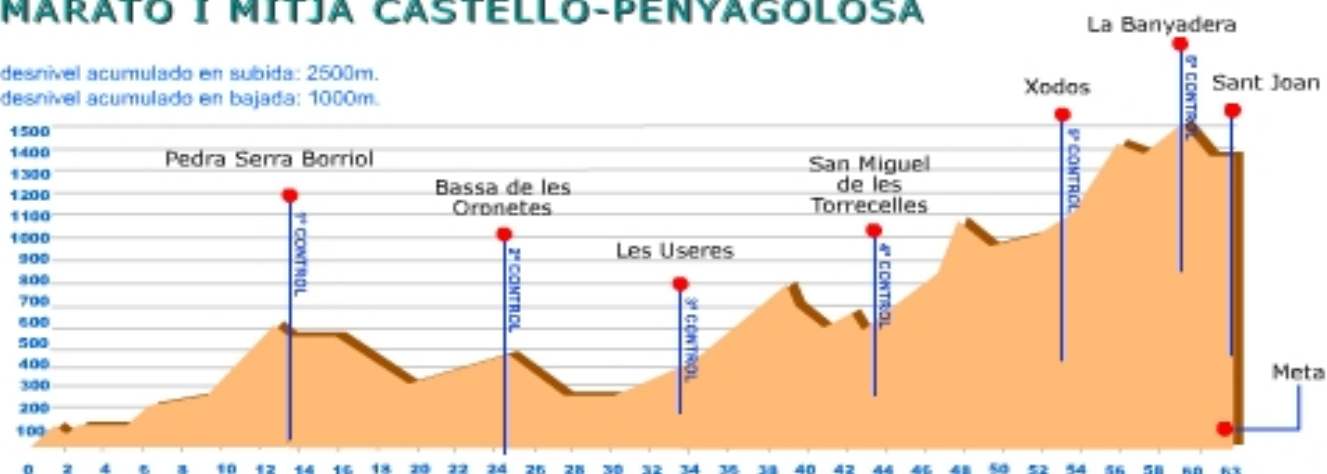


MARATÓ I MITJA CASTELLÓ-PENYAGOLOSA

desnivel acumulado en subida: 2500m.
desnivel acumulado en bajada: 1000m.



La otra cara de la carrera

A las 4,25 horas de la mañana sonaba el despertador, si bien estábamos llenos de sueño, la emoción de la carrera a disputar, lo esfumó en un plis plas. Rápidamente hicimos nuestros arreglos con roca, nos vestimos para la ocasión y como no, tocaba desayunar bien para lo que se avecinaba, y aunque no había apetito, pues le atacamos. Así, a las 5,10h estábamos en la puerta del hotel, donde una muy buena persona (amigo de uno de los participantes) nos llevaba a la salida, que era en el campo de fútbol Castalia, en Castellón.

No éramos los primeros, pues había bastante gente con ambiente de carrera, y todavía era de noche cerrada. Temperatura muy buena para estar en manga corta, entramos en la jaula de los leones pitándonos el chip y a las 6 y 1 minuto se dio la salida.

Todos empezamos muy tranquilos excepto las figuras que para eso lo son, poco duró la noche ya que enseguida amaneció y ya estábamos por caminos. Se produjo un tapón a la altura del km. 4 en donde se pasa de ir en grupo a alinearnos por un sendero; eso es un autentico embudo y con tanto participante (1400 participantes aprox.), pues toca espera para entrar.

La carrera discurre continuamente por caminos y senderos, a penas tocas asfalto a excepción de entrar algún control de los pueblos, encuentras todo tipo de pisos, monte bajo, pinares montaña pelada con piedras, ramblas, etc. dado que el desnivel desde la costa a los 1500 m que tiene Penyagolosa, da pie a todo tipo de vegetación.

Se puede dividir en dos partes la carrera, una primera parte hasta el 3º control (les Useres) donde el terreno es cómodo y se corre bien y el desnivel acumulado es unos 800 m. son 34 Km. y acompaña la temperatura y la frescura del cuerpo; y una 2ª parte lo que queda, donde está lo más

duro y en la que tenemos un desnivel acumulado de 2100 m. aprox. en 31 Km. y a lo que hay que sumar el cansancio acumulado la temperatura que va ascendiendo, y este año aun acompañó ya que no apretó nublándose por momentos y se podía llevar. Os detallaría la carrera pero mejor hacerla y sentirla en las piernas, así no se olvida

Cada uno la hace como puede para terminarla, así tienes a los figuras que la hacen en 5 horas y 43 minutos el Campeón y la Campeona en 7 horas. Los del MUDEJAR, la terminamos y cada uno hizo lo que pudo.

En cuanto a la organización muy bien en todos los controles y avituallamientos no faltaba de nada y te ayudaban en todo incluso te llenaban el botellín que llevas. La ruta bien marcada con cintas se podía seguir.

Yo la recomiendo para todo aquel que quiera probar una experiencia distinta a la de un maratón con otro grado de dureza y una preparación totalmente distinta. Así que animo a los del MUDEJAR que al año que viene tenemos que bajar más personal.

Con nosotros corrieron más gente de Teruel alguno los conocerá y son Jerónimo y Joaquín a quien estamos muy agradecidos, por lo bien que nos trataron sus amigos en Castellón, en todos los aspectos. Jerónimo y Joaquín también la terminaron, uno 9 horas y el otro 11 horas 10 minutos

Un saludo y como se suele decir sed felices corriendo

Gari

Os adjunto el link de la carrera si alguien quiere leer y conocer más datos

<http://www.maratoimitja.com/noticias.php>

Corredores del 1 al 2 de un Total de 2

Pos.	Nombre	Tiempo Oficial	Tiempo Real	Promedio	Categ.	Pos. Categ.	BORRIOL	ORONETES	USERES	TORROCELLES	BANYADERA
256	GARITAS ABRIL, JOSE MANUEL	8:30:38	8:30:38	7,51	C) MASC.. 45-55	39	1:40:21	2:55:07	3:59:44	5:22:22	8:07:54
835	MORENO ORTEGA, JUAN JOSE	11:10:02	11:10:02	10,18	A) MASC.18-44	592	1:53:06	3:20:14	4:35:42	6:32:55	10:34:35

No estaban igual cuando terminaron

