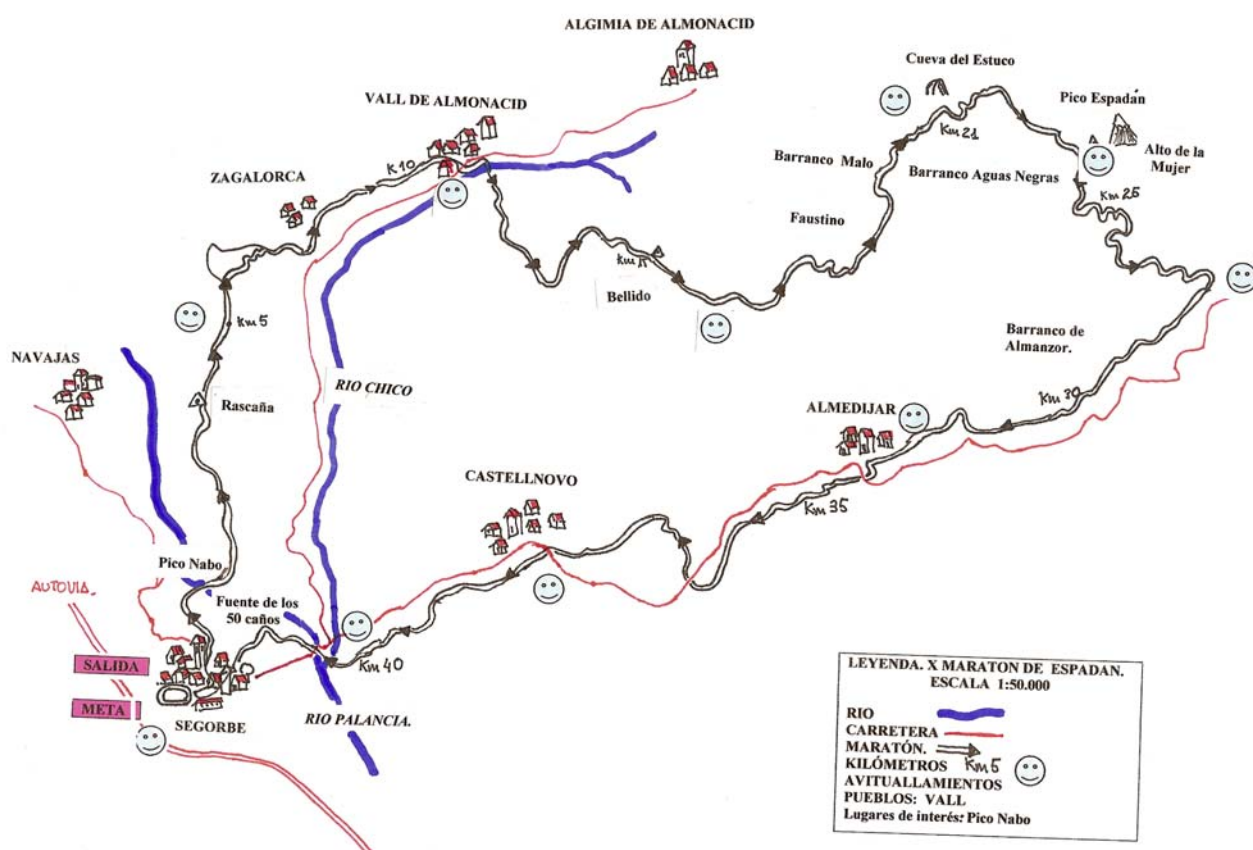
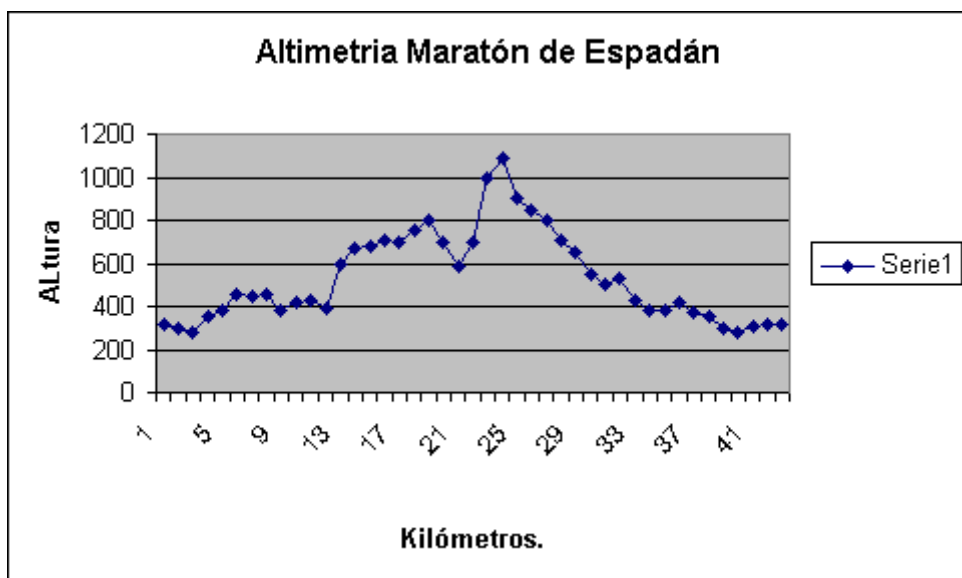


X Maratón de montaña Espadán

Cronica del maratón de montaña



El domingo **día 16 de diciembre de 2007** dos intrépidos corredores del Club Mudéjar se dispusieron a participar en el maratón del ESPADAN.

La carrera daba comienzo a las 9 de la mañana con una temperatura para ser Segorbe, algo baja 3-4º, nos metíamos en la pistas cubiertas dispuestos a ¿..? de momento a empezar, aunque no con muchas ganas, ya que uno arrastraba una otitis y el otro un problema de garganta, pero podía más el acabar lo que habías preparado durante unos meses, que el momento. Nos sorprendió la participación, ya que habrían unas 500 personas por los números del dorsal y por la carrera que se trataba resultaba un numero alto.

Empezamos y en seguida abandonamos el pueblo para comenzar de lleno la carrera, que transcurría por caminos senderos y un poco de asfalto.

Al fondo veíamos unas montañas blancas, y no eran un reflejo, sino una capa de nieve de 3 4 cm. que había caído la noche anterior, y que nos tocó pisar para poder subir al pico del ESPADAN.

Se trata de una maratón con un desnivel acumulado positivo de 1800m. Llegamos al medio maratón en 2h 49m. Con un desnivel ya subido de 1200 m. quedándonos por subir al pico del ESPADAN, que este año estaba con nieve, y vaya caos que se preparó para acceder hasta él para poder picar, ya que teníamos como inconveniente la accesibilidad a lo que había que sumar la nieve y que en algún sitio era hielo, pero había que subir, teniendo una perdida de tiempo de 10 a 15 minutos. En el alto del espadan habíamos ascendido un total de 1590m. A partir de este momento el maratón pasaba a ser mas "suave" apenas nos quedan por subir 300 m. en 17 km. Después de lo que habíamos subido estaba chupado.

Continuamos hasta la meta iniciando un descenso dejándonos llevar y donde el ritmo no se parecía en nada a lo que habíamos hecho hasta hora, pero las horas ya empezaban a notarse en las piernas y los kilómetros también. Pero a pesar del cansancio llegamos a la meta enteros, permitiéndonos hacer el último km. en 4 minutos

No conseguimos un buen puesto en la general pero **quedamos bien el 158 y 159** de la **general de un total de 438** que llegaron a meta. En nuestras categorías, Andrés el 90 y el cronista 53, terminando con un tiempo total de 5 horas y 33 minutos los dos.

Como nota curiosa participó el campeón de España de carreras de montaña y subcampeón del mundo, Raúl García llegando el primero en un tiempo de 3,24 horas sacándole al 2 y 3, 16 y 25 minutos respectivamente, hubiera gustado poderlo ver como subía por las escarpadas laderas. El ultimo corredor (andador) que también tuvo su merito invirtió unas 9 horas 17 minutos.

Un saludo a todos los del Mudejar y Feliz Año.

Andres Benages y Manuel Garitas.